ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2025	al	31	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Tesoros de sabiduría y tradición - Encuentro intergeneracional - Encuentro generacional.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Alba Myriam Romero Muñoz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el intercambio de experiencias o conocimientos entre diferentes generaciones, mediante actividades generacionales e intergeneracionales que promuevan la empatía, la cooperación y el aprendizaje mutuo, contribuyendo a la resignificación de imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tesoros de sabiduría y tradición: Propiciar un espacio de intercambio de saberes que permita a las personas mayores ampliar su reflexión sobre el autoconocimiento y el bienestar personal, mediante la presentación de diferentes perspectivas. En la segunda sesión se manejó el objetivo orientado hacia reconocer y valorar los saberes tradicionales de las personas mayores en torno a los agüeros y creencias populares de fin de año.

2. Intergeneracional: Fomentar la solidaridad y compartir, en el marco del día de las velitas la cual es una celebración tradicional en Colombia, reconociendo el valor del gesto, la compañía y la espiritualidad.

3. Generacional: Fortalecer el disfrute, la interacción social y el bienestar emocional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado, a través del encuentro generacional con un grupo musical de personas mayores con quienes se busca promover el disfrute y la alegría de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 02/12/2025 y 31/12/2025 14:30 - 15:30 Tesoros de sabiduría y tradición:** En la primera sesión se utiliza una metodología expositiva, centrada en el intercambio de saberes entre las personas mayores y el grupo invitado. Se emplearon recursos visuales (pendones con imágenes e información) y el diálogo como estrategias para facilitar la comprensión de la temática, respetando las creencias de las personas mayores. En la segunda sesión se incentivó la evocación de recuerdos y experiencias personales relacionadas con las tradiciones de fin de año. **2. 07/12/2025 09:50 - 11:00 Intergeneracional:** La actividad se llevó a cabo con una metodología vivencial donde se busca el compartir solidario y y la expresión de valores como la gratitud, la empatía y el respeto. Se promovió la interacción cercana entre los voluntarios y las personas mayores donde se favorece el afecto y el acompañamiento emocional en el día de las velitas. **3. 12/12/2025 09:40 - 11:00 Generacional:** Se hace uso de una metología recreativa, centrada en la música como medio de expresión cultural, teniendo en cuenta un enfoque gerogógico, reconociendo a las personas mayores como sujetos activos de participación. Se promovió el disfrute, la interacción social y la evocación de recuerdos a través de la música colombiana, además se motivó a las personas mayores a partir de la entrega de unos gorros en lana como obsequios al finalizar la muestra cultural.
: MOMENTO CENTRAL	**1. 02/12/2025 y 31/12/2025:** En la primera sesión de la actividad de intercambio de saberes se invitó a varios integrates de un grupo llamado "Conocimiento de si mismo" con quienes se coordinó para realizar esta jornada en la que se promovió un espacio de diálogo y escucha en torno a las temáticas planteadas por el grupo "Conocimiento de sí mismo". A partir de la exposición inicial, algunas personas mayores expresaron sus creencias manifestando que profesan la religión católica y que se sentían más identificadas con un enfoque centrado en la trinidad y la figura de la Virgen María. Estas intervenciones evidenciaron la importancia de las creencias religiosas en la vida cotidiana y en la construcción de las subjetividades, así como en las formas de vivir la vejez en las personas mayores, a partir de ello, se reflexiona sobre la vejez como una etapa heterogénea y diversa. Frente a estas apreciaciones, los integrantes del grupo invitado explicaron que, desde su perspectiva, el concepto de "Ser" hace referencia a Dios, aclarando que no se trata de una negación de la divinidad, sino de una forma distinta de comprenderla y nombrarla. Este intercambio permitió que las personas mayores conocieran otras interpretaciones espirituales, generando un diálogo respetuoso en el que con la intervención de la profesional en Trabajo Social se logran reconocer las diferencias de pensamiento, luego otra de las personas mayores manifestó su inquietud frente al grupo dé invitados, preguntando por qué ellos no creían en Jesús, en este momenot los invitados aclararon que para ellos Jesús es reconocido como un maestro, figura que valoran y respetan, aunque desde una interpretación diferente a la tradición católica. Esta aclaración permitió ampliar la comprensión sobre la diversidad de creencias existentes, favoreciendo la reflexión colectiva y el respeto por las distintas formas de espiritualidad. En la segunda jornada, se compartieron diversos agüeros tradicionales que según sus creencias, influyen en la prosperidad, la salud y los acontecimientos del nuevo año. Uno de los agüeros más mencionados fue el de comer las 12 uvas, que consiste en ingerir una uva por cada campanada al iniciar el año nuevo, pidiendo un deseo o propósito por cada mes del año. Así mismo, se mencionó el agüero de las tres papas, el cual consiste en colocar bajo una cama tres papas: una papa completa que representa abundancia económica, una papa "ojeada" (a la que únicamente se le retiran los ojos) que simboliza estabilidad, y una papa completamente pelada que representa escasez. Según la creencia, la primera papa que se toma al iniciar el año predice la situación económica del año entrante. Otros agüeros compartidos por las personas mayores fueron: Salir con una maleta a dar la vuelta a la manzana, con el fin de atraer viajes y oportunidades de conocer nuevos lugares durante el año, también la tradición de usar ropa interior amarilla, como símbolo de alegría, prosperidad y buena energía para el nuevo ciclo, otra de barrer la casa hacia afuera, práctica que simboliza sacar las malas energías y atraer bienestar y buena suerte y por último, la de meterse edbajo de una mesa a las 12:00 de la noche para conseguir pareja durante el año que está iniciando. **2. 07/12/2025:** En la actividad desarrollada, los niños y jóvenes voluntarios compartieron tiempo con las personas mayores, generando espacios de diálogo, acompañamiento y cercanía afectiva. Los voluntarios llevaron alimentos para compartir y obsequios simbólicos destinados a las 100 personas mayores, incluyendo a aquellas que se encontraban hospitalizadas, garantizando que todas fueran tenidas en cuenta dentro de la actividad,

3.3.2 C	estos obsequios estaban en una bolsa pequeña la cual estaba marcada con el nombre de cada persona mayor, los obsequios entregados consistieron en toallas de mano (hechas por los voluntarios), medias y guías para pintar. La entrega se realizó de forma personalizada, teniendo en cuenta el nivel de dependencia de cada persona mayor: a quienes presentaban mayor dependencia se les entregaron medias, mientras que a las personas más independientes se les entregaron cuadernos o guías para pintar, esta distribución se coordinó previamente entre el área de Trabajo Social y los voluntarios. Luego de la entrega de los obsequios, se generó un ambiente de risas tanto por parte de los invitados como de las personas mayores. Posteriormente, una de las personas mayores expresó su gratitud hacia los invitados, este fue un momento especialmnte emotivo, ya que algunos estuvieron a punto de llorar, sin embargo, la intervención profesional permitió encauzar la situación y dar continuidad al cierre del encuentro. Para el cierre de la actividad, se compartieron los alimentos traídos por los voluntarios, fortaleciendo la convivencia y el ambiente de fraternidad. Posteriormente, se explicó de manera sencilla el significado del Día de las Velitas, resaltando su valor cultural y espiritual. Se realizó un momento de oración en el que se dio gracias a Dios por el encuentro y por la vida, finalizando con el rezo de un Ave María, como acto de unión y recogimiento espiritual en el que convergen las creencias de las personas mayores junto con la de los invitados.
	3. 12/12/2025: Durante el desarrollo de la actividad, el grupo musical, conformado por personas mayores, interpretó diversas canciones de música colombiana, generando un ambiente de alegría, entusiasmo y cercanía, algunas personas mayores solicitaron algunas canciones y el grupo musical incluso interpertó una de las canciones "sin previo ensayo" pero las personas mayores los animaban y al finalizar los aplaudieron con lo cual se generó un ambiente de regocijo. La música facilitó la evocación de recuerdos y emociones, permitiendo que algunas personas mayores cantaran, siguieran el ritmo, aplaudieran o expresaran verbalmente su agrado, fortaleciendo la interacción social y el disfrute, en un momento, una de las personas mayores manifiesta que este mes se encuentra de cumpleaños y los invitados le cantan el cumpleaños feliz con lo cual la persona mayor se muestra muy agradecida y entusiasmada. Luego de la presentación de varias canciones se realizó la entrega de 100 gorros cosidos a mano, uno para cada persona mayor, aunque algunas de las personas se encuentran en medio hospitalario pero estos gorros los dejé en el área de lavandería. Estos gorros fueron elaborados de manera artesanal por las esposas de los integrantes del grupo musical, quienes también se encargaron de repartirlos personalmente a las personas mayores, incluyendo a aquellas que no pudieron desplazarse. Este gesto fue recibido con gratitud y emoción, ya que representó cuidado, dedicación y reconocimiento, más allá del valor material del obsequio, las personas mayores pedían escoger los colores de los gorros con lo cual se logra generar una interacción ya que además, otras personas mayores quisieron agradecer de manera individual a los invitados y mientras agradecían les dieron abrazos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. 02/12/2025 y 31/12/2025:** Para finalizar la actividad, el grupo "Conocimiento de sí mismo" obsequió a las personas mayores el libro titulado "Hercólobus". Se enfatizó que todo el proceso de divulgación que realizan es sin ánimo de lucro, aclarando que no venden libros ni cobran por las conferencias que brindan, se despide a los invitados y se agradece por su presencia. En la segunda jornada se elogió a las personas mayores ya que demostraron interés al recordar, explicar y comparar los diferentes agüeros. La actividad favoreció la expresión oral, la memoria autobiográfica y el reconocimiento de sus saberes culturales.
	2.07/12/2025: Al finalizar la actividad, se expresó un agradecimiento a los participantes por su presencia, por dedicar este tiempo y se exalta la visita de niños y jóvenes, el compartir de alimentos y la entrega de obsequios personalizados generaron bienestar emocional e incluyeron de manera significativa a las personas mayores, incluso a aquellas que se encontraban hospitalizadas.
	3. 12/12/2025: Al finalizar la actividad, las personas mayores agradeciron la participación del grupo musical y de sus acompañantes, resaltando la importancia de estos espacios de encuentro generacional para promover el bienestar y la integración de las personas mayores.

3.4.RECURSOS

RECURSOS FÍSICOS	RECURSOS HUMANOS
Amplificador de sonido	Personas mayores
Micrófono	Profesional en Trabajo Social
Televisor	Profesional en Psicología
Sillas plásticas	Profesional en Gerontología
Alimentos compartidos	Grupo invitado "Conocimiento de si mismo"
Libros	Grupo de voluntarios.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. En la actividad de Tesoros de sabiduría y tradición participaron 43 y 70 personas mayores quienes lograron ampliar la reflexión sobre el autoconocimiento y el bienestar personal desde diversas miradas. En la segunda jornada las personas mayores demostraron interés al recordar, explicar y comparar los diferentes agüeros, favoreciendo su memoria y expresión oral para expresar sus concimientos previos acerca de la temática desarrollada.

2. En el encuentro Intergeneracional participaron 95 personas mayores donde se realizó la entrega de obsequios simbólicos, empero se favorece el acompañamiento afectivo y emocional por pare de los invitados hacia las personas mayores.

3. En el encuentro generacional participan 90 personas mayores donde estas logran el disfrute y la interacción social mediante el encuentro generacional con el grupo musical que interpretó alunas canciones y la entrega de gorros, fomentando la alegría y al fortalecimiento de los vínculos sociales entre pares.

María Elena Guzman Parada C.C 20344481	
Luis Eduardo Alvarez CC 19089366	
Martha Lucía Ramírez C.C 51628256	Martha Lucia Ramirez
Fernando Salcedo Méndez	

Fecha de evaluación del encuentro: 02/12/2025 y 31/12/2025 - 07/12/2025 y 12/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Alba Myriam Romero Muñoz

02/12/2025 Tesoros de sabiduría y tradición.





07/12/2025 Encuentro Intergeneracional.



12/12/2025 Encuentro Generacional.



